

北海道医療大学 地域包括ケアセンター  
—こどもの健康週間セミナー—

## 成人期にもちこさないための当院における

### 小児肥満診療

主催：日本小児科学会北海道地方会

後援：北海道大学小児科

#### 講師

林 麻子：北海道医療大学予防医療科学センター准教授

北海道医療大学病院小児科 医長

平島淑子：北海道医療大学予防医療科学センター講師

北海道医療大学病院リハビリテーション科 医長

百々尚美：北海道医療大学心理科学部 臨床心理学科 教授・公認心理師

澤田篤史：北海道医療大学リハビリテーション科学部理学療法学科講師・理学療法士



#### 内容

本邦の高度小児肥満の割合は年々増加しており、特に北海道は広大な積雪寒冷地で、自動車利用の頻度が高く、冬の運動機会が少ないことや、高たんぱく・高脂肪食の増加などの地域特性から全国で最も小児肥満が多い地域です。小児肥満は多くの場合成人期肥満につながるため、小児期に解決することが重要です。当院でおこなっている小児肥満改善診療について、それぞれの職種からお話いたします。自宅でできる具体的な運動療法について、理学療法士からのワンポイントアドバイスも行います！

**日時** 2023年10月12日（木）14時から15時30分

**場所** 北海道医療大学 地域包括ケアセンター札幌市北区あいの里2条6丁目2番1号

**参加費** 無料



**申込方法** Google フォームに入力ください。 <https://forms.gle/7zWCmd5b9tP6kssb6>

**申込締切** 10月10日（火） 先着30名

**講座内容に関する問い合わせ先**：北海道医療大学病院 小児科 林 麻子

〒002-8072 北海道札幌市北区あいの里2条5丁目1 TEL/011-778-7575（代表）

