

# 高校生のための心理学講座

皆さんは「心理学」にどのようなイメージをお持ちでしょうか？「こころ」の中で考えていることがわかってしまうちょっと怖いもの、あるいは神秘的で怪しげなもの、と考えている人が多いのではないのでしょうか。本講座では、このような「心理学」への誤解を解き、「心理学は実証に基づく科学的な学問」ということを、専門家がわかりやすくお伝えします。

2023年9月2日(土) 開場(受付開始)時間9:30  
開始(着席)時間10:00  
終了時間 16:00

## 会場：ACU SAPPORO

### アステイ45 16階 大研修室1614

JR札幌駅南口より徒歩5分、地下鉄札幌駅より徒歩3分

<https://www.acu-h.jp/sapporo/>

- ・筆記用具は持参してください。
- ・昼食は研修室で食べることはできませんが、会場はJR駅周辺ですので近くの飲食店をご利用ください



参加費無料・事前申込制  
(定員100名)

◆企画・司会：富家直明・西郷達雄

10:00-10:50 社会心理学	真島 理恵 (北海道医療大学)	社会心理学では、社会的要因が人の心や行動にどのような影響を与えるかや、さまざまな社会現象がどのようにして生み出されるのかを明らかにすることを目指した数多くの研究が行われています。この講義ではユニークな社会心理学の研究をわかりやすく紹介し、その奥深い世界に誘いたいと思います。
11:00-11:50 認知心理学	河原 純一郎 (北海道大学)	認知心理学は、わかる、おぼえる、考える、判断するといった知的活動を扱う心理学の一分野です。この講義では、身の回りのできごとや広告、日用品の開発と認知心理学の関わりについて取り上げ、わかること、気づくことと人間の注意のはたらきを解説します。
13:00-13:50 臨床心理学	田中 勝則 (北海学園大学)	臨床心理学は、心の健康（メンタルヘルス）の改善、維持、促進について追求する学問です。研究結果はこうした目的を達成するために実際の生活場面で活用されています。この講義では、最近の新しい心の問題として注目されているゲーム障害やゲーム利用を取り上げて紹介したいと思います。
14:00-14:50 生理心理学	橋本 久美 (札幌国際大学)	生理心理学では、目には見えない心の働きがどのように身体に反映するかを追求します。私は「ゲーム依存を脳波で解明できるか」をテーマに研究に取り組んでいます。本日は、脳波計測のデモンストラーションした上で、脳波がどのように心理を反映するかを皆さんと一緒に考えたいと思います。
15:00-15:50 教育と認知 行動療法	入江 智也 (北翔大学)	認知行動療法とは、物事のとらえ方やそれに対する振る舞い方を見直すことで、日々の暮らしのストレスに上手に対処するための、科学的根拠に基づく心理療法です。この講義では、児童生徒を取り巻く最近のさまざまな問題について、認知行動療法をどのように役立てることができるか、実践的・体験的に紹介したいと思います。

#### ◆参加申込方法（事前申込方法）◆

日本心理学会HPにてご案内しております申し込みサイトより、該当の「大学（会場）」と「開催日」をご確認の上、必要事項を入力してお申し込みください。

- ・参加希望の方は「必ず」事前にお申し付けください。
- ・お知らせいただいた個人情報、受付の目的のみに利用いたします。

