

北海道医療大学
地域包括ケアセンター
社会貢献事業

メンタルヘルス 講座

コロナ禍で介護・医療に従事するあなたのこころを大切に

講師 **本谷 亮** 先生

(北海道医療大学 心理科学部 准教授)

日時 **12月16日** (木) **17:30~19:00**

場所 オンライン (Zoom)

定員 100名

対象者 介護・医療に従事している方

参加費 **1,000円** 学生無料

申込期限 **12月6日** (振込**12月9日**まで)

申込方法

1. QRコードからお申し込みください
2. 申込者名で参加費を下記口座へお振込みください (現金支払い不可)
※振込手数料は申込者をご負担ください
※参加費振込後のキャンセルについては返金できません
3. 開催3日前に申込者へ参加用URL・パスワードをご連絡します
※複数名での視聴は構いませんがURLの共有はお控えください
※Wi-Fiなど視聴する環境は参加者でご準備ください

教職員・学内
関係者の皆様
も無料です。
どうぞお申込
みください。

北洋銀行あいの里支店 普通口座0424336
学校法人東日本学園 理事長 鈴木英二

〈お問い合わせ・お申し込み先〉

北海道医療大学地域包括ケアセンター
札幌市北区あいの里2条6丁目
2番1号

電話：011-788-2588



お申込み用QRコード

人間関係のもち方やストレス対処方法など、あなた自身のこころの健康に目を向けてみませんか？