

2023年度 北海道医療大学看護福祉学部同窓会主催  
看護福祉学部同窓会セミナーⅠ

# 「コロナ禍でのアンガーマネジメント」

## 自分の感情を適切に伝える方法



講師:佐々木 泰子 氏

訪問看護ステーション いっぽにほさんぽ 精神看護専門看護師  
日本アンガーマネジメント協会認定コンサルタント

『アンガーマネジメント』をご存知ですか？どんなイメージをお持ちですか？  
アンガーマネジメントは、『怒りで後悔しない』心理トレーニングです。  
ケアの場面や通勤、訪問での運転中、勿論職場等々、『怒り』を感じる場面が、日々、あちこちに  
ありますが、『怒りで後悔しない』ためにも、今回のセミナーでアンガーマネジメントを体験してみませんか？

日 時 2023年 5月20日(土) 14:00～16:00

場 所 北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス  
札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12階 (JR「札幌駅」、地下鉄「さっぽろ駅」  
から徒歩3分)

開催方法 オンライン(「Zoom」を使用)と対面によるハイブリッド開催  
(オンライン100名、対面40名)

参加費 無料

\* 参加は感染対策及びオンラインシステムの都合により、人数制限をさせていただく場合がございます。また、感染状況によりオンラインのみの開催になる場合があります。対面参加の場合は、必要な感染対策についてご協力ください。

申込方法

申込フォーム<https://forms.gle/6PfBDDPSMihxRxGt8>よりお申し込みください。  
QRコードからもアクセスいただけます。  
申込締切:5月17日(水) ※オンライン受講ご希望の方には、5月19日(金)  
にZoomURL、講義資料をメールにてお送りする予定です。

問合せ先

北海道医療大学 学術交流推進部地域連携課  
☎0133-23-1129 ☒ nice@hoku-iryo-u.ac.jp

