

ずっと健康でいて欲しい！

参加費無料！

はつらつ教室

～保健師養成コース学生による **がん予防教室**～

日時：7月31日(水)

受付：13:00～

時間：13:30～15:00（休憩あり）

場所：北海道医療大学 地域包括ケアセンター

住所）札幌市北区あいの里2条6丁目2番1号

（地図は裏面）

がんとはどんな病気か

がんと生活習慣との関係を知っていますか？

この地域に多いがんをご紹介します！

血圧測定も実施しておりますので、気軽にご参加ください！

お願い！

自動販売機が施設にないので、

お飲み物をご持参ください

がんを予防する生活

生活習慣病の予防が、がんを防ぐことにつながります！

毎日の生活習慣からがん予防の方法をご紹介します！



事前にFAX、電話、メールのいずれかでお申し込みください！

申し込みの詳細は裏面をご覧ください。

宛先:北海道医療大学 地域包括ケアセンター 行

FAX 011-788-2650

申し込み期限:2019年7月26日(金)まで

はつらつ教室 FAX用申し込み用紙

◇ FAXにてお申込の方は、下記にご記入の上、このまま送信してください。

お名前	フリガナ
ご住所	〒
電話番号 自宅または携帯	— —
FAX番号	— —
メールアドレス	@
本センターで実施した健康講座 受講の有無	地域包括ケアセンターで過去に実施された健康講座に参加したことはありますか? なし・ <u>あり</u> ⇒ 健康講座の内容()

◇ メールまたは電話でお申し込みの方は上記の内容をご連絡ください。

申込・問い合わせ先

TEL:011-788-2588

Email:iryu-care@hoku-iryu-u.ac.jp

地図 北海道医療大学地域包括ケアセンター

