

ビタミンの特徴を整理せよ.

ビタミン	化学名	補酵素	関係反応	欠乏症	その他の作用等
biotin					
folic acid					
niacin					
pantothenic acid					
vitamin A					
vitamin B <sub>1</sub>					
vitamin B <sub>2</sub>					
vitamin B <sub>6</sub>					
vitamin B <sub>12</sub>					
vitamin C					
vitamin D					
vitamin E					
vitamin K					

### ヒント

化学名：フィロキノン/ $\alpha$ -トコフェロール/アスコルビン酸/コバラミン/カルシフェロール/ピリドキサル/レチナール/チアミン/リボフラビン/レチノール/ $\beta$ -カロテン/レチノイン酸

補酵素：そのまま/結合のみ/ THF/ TPP/ FAD/ FMN/ NADH/ NADPH/ CoA/ピリドキサルリン酸/メチルコバラミン/アデノシルコバラミン

補酵素の関係する反応：糖代謝/酸化還元反応/Gla生成/アシル基転移/脱水素酵素/1炭素単位転移/メチル基転移/水酸化反応/活性二酸化炭素担体/ピリミジン塩基合成/アミノ基転移

欠乏症：口角炎/ペラグラ/巨赤芽球性貧血/壊血病/夜盲症/くる病/脚気/骨軟化症

その他の作用等：転写因子/抗酸化作用/視覚/抗出血作用/カルシウム代謝/抗貧血作用