



第31回

北海道医療大学

メディカル・カフェ

知りまSHOW！心身SHOW！

～ストレスと心身症のはなし～

ゲスト：松岡 紘史さん（北海道医療大学歯学部歯学科）

日時：10月19日（土）午後2時～3時30分

場所：紀伊國屋書店1階インナーガーデン（札幌市中央区北5条西5条7丁目sapporo55ビル）

定員：約100名（座席は70名程度です）

参加費：無料（申し込み不要。当日は直接会場にお越し下さい）

主催：北海道医療大学





みなさんは心身症という言葉を知っていますか？

胃潰瘍や頭痛など身体の病気であっても、ストレスに影響を受けて症状が悪くなっている場合があります。こうした状態が心身症と呼ばれる状態です。心身症は身体の問題だけに注目してもなかなか良くならない場合があります。あなた自身やあなたの身の回りの方にも心身症に悩んでいる方がいらっしゃるかもしれません。今回のメディカルカフェでは、心身症とストレスがどのように関係するのか、また心身症を克服するために日々のストレスをどのように和らげていけば良いのか、という点について、心理学の観点から、みなさんと一緒に考えていきたいと思います。

ゲストのプロフィール



松岡 紘史(まつおか ひろふみ)さん

学歴

- 2002年 新潟大学人文学部行動科学課程卒業
- 2004年 北海道医療大学大学院看護福祉学部研究科
臨床福祉・心理学専攻修士課程修了
- 2009年 北海道医療大学大学院心理学研究科
臨床心理学専攻博士後期課程修了

職歴

- 2010年 北海道医療大学歯学部
口腔構造・機能発育学系口腔衛生学分野助教
- 2010年 北海道医療大学病院医療心理室兼任

資格

- 2009年 臨床心理士 取得

主催：北海道医療大学 〒061-0293 石狩郡当別町金沢1757番地 Tel 0133-23-1211(内線2151)

<http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/~gakumu/gp/medicalcafe/index.html>

