

第29回

北海道医療大学・札幌医科大学による
メディカルカフェ

介護予防でいきいきライフ！

— 防ごう！認知症 —



©fumira

ゲスト：今野 多美子さん

日時：10月13日（土）午後2時～4時

場所：紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン

（札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル）

定員：約100名（座席は56名程度です）

参加費：無料（申し込み不要。当日は直接会場にお越し下さい）

主催：北海道医療大学・札幌医科大学

デザイン 北海道医療大学 1年 笹沼 智子





みなさんは、「介護予防」という言葉を耳にしたことはありますか？

介護予防とは高齢化が進む現在の日本で、高齢者が体操などを通して認知症や体力の低下を予防していきいきと充実した人生を送ろうという取り組みです。

介護予防でいきいきライフを送りませんか？

ゲストに今野多美子さん（北海道医療大学 看護福祉学部 臨床福祉学科 講師）をお迎えして、介護予防の大切さ、具体的な介護予防の方法をお話ししてもらいます。

ゲストのプロフィール

今野 多美子（この たみこ）プロフィール

学歴

2003年 北海道医療大学大学院
看護福祉研究科 看護福祉専攻修士課程修了

職歴

2006年 江別市立病院 看護部長
2009年 同病院 副院長
2010年 北海道医療大学
看護福祉学部 臨床福祉学科 教員

資格

看護師 介護支援専門員 認定看護管理者

趣味・特技

パークゴルフ だじゃれ



「メディカル・カフェ」は、医療・医学・健康情報などに関して、飲み物を片手に語り、理解を深める市民参加型のイベントです。また、札幌医科大学・北海道医療大学の学生達が、医療の第一歩である「コミュニケーション」を学ぶ「場」でもあります。

本イベントは、文部科学省による現代的教育ニーズ取組支援プログラムに採択された「双方向型医療コミュニケーション教育の展開」の一環として定期的開催されます。この取組は、北海道医療大学と札幌医科大学の共同事業であり、両大学の連携によるイベントの一つとして定期的開催する予定です。

主催：札幌医科大学 〒060-8556 札幌市中央区南1条17丁目 Tel 011-611-2111
http://web.sapmed.ac.jp/med_cafe/

北海道医療大学 〒061-0293 石狩郡当別町金沢1757番地 Tel 0133-23-1211
<http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/~gakumu/gp/medicalcafe/index.html>

