

2018年度 北海道医療大学看護福祉学部同窓会主催
看護福祉学部同窓会セミナーI

関わりの中での「後悔」を減らす
アンガーマネジメント



杉本 泰子 氏

(砂川市立病院 看護師 日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター™)

日々の関わりの中で、多くの感情に触れる事があるでしょう。その関わる方々全てと、「怒り」に振り回されない関係となれたら、どれだけ多くの人にとって、今よりも生きやすい社会になるでしょう。

アンガーマネジメントを知り、実践することで、「怒りすぎて後悔する」「怒らなくて後悔する」を減らしてみませんか？

日 時 平成30年 **5月26日** (土) 14:00~16:00

場 所 北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス
札幌市中央区北4条西5丁目 **アスティ45 12階**
(JR「札幌駅」、地下鉄「さっぽろ駅」から徒歩3分)

参加費 **無 料**

申込方法 Eメールもしくは裏面FAX申込用紙に必要事項を明記の上、お申し込み下さい。
①氏名 ②同窓生であれば卒業科と卒業期 (例：看護5期・福祉6期・介護7期)
③職種(看護師・SW・介護職など) ④所属・連絡先
Eメール：nice@hoku-iryo-u.ac.jp
F A X：0133-23-1296 (北海道医療大学 学術交流推進部 地域連携課 宛)

宛先：北海道医療大学 学術交流推進部 地域連携課 行

FAX番号：0133-23-1296

申し込み期限：2018年5月15日(火)

北海道医療大学看護福祉学部同窓会主催 看護福祉学部同窓会セミナーⅠ 申込用紙

フリガナ 参加者氏名*1	種別 (○で囲む) *2	職種
	同窓生 (卒業科：看護 福祉 介護 / 卒業： 期) ・ 一般	
	同窓生 (卒業科：看護 福祉 介護 / 卒業： 期) ・ 一般	
	同窓生 (卒業科：看護 福祉 介護 / 卒業： 期) ・ 一般	
	同窓生 (卒業科：看護 福祉 介護 / 卒業： 期) ・ 一般	
所属 (勤務先など)	住所 名称 連絡先 (電話・Fax)	
備考 参加にあたって配慮が 必要な場合はご記入 ください		

注意事項

*1 氏名にはフリガナをご記入ください。

*2 本学卒業生の場合は卒業科と卒業期を明記してください。卒業生以外の方は一般に○を付してください。