

# ちょっと役立つ看護の知恵

回	日時	講演内容
1	10月9日(土) 14:00~16:00  【申込〆切】 10月5日(火)	新型コロナウイルスに感染したらどうなるの?~集中治療室での治療とケア、そしてその後…~ 酒井周平先生(旭川医科大学病院 ICU ナースステーション/急性・重症患者看護専門看護師) いまだ終息の見通しが立たない新型コロナウイルス感染症の猛威。感染者数の増加に伴い、重症患者も、増加の一途を辿っています。この回では、実際に集中治療室でおこなわれる ECMO(エクモ)や腹臥位療法などの治療やケア、そしてその後の経過について説明します。
2	10月16日(土) 14:00~16:00  【申込〆切】 10月12日(火)	小さな腎臓があなたの健康を守る~慢性腎臓病を予防しよう!~ 横井友似先生(江別市立病院/慢性疾患看護専門看護師) 慢性腎臓病は初期には自覚症状がほとんどなく、一度発症したら腎機能を取り戻すことができません。コロナ禍の現代において、慢性腎臓病の予防法や早期発見・早期治療の大切さについて改めて皆さんと考えてみたいと思います。
3	11月13日(土) 14:00~16:00  【申込〆切】 11月9日(火)	新型コロナウイルスに負けない家庭での備えと暮らし方 ~よりよく生きるために今できること~ 佐々木知輝先生(東京都健康長寿医療センター主任看護師/老人看護専門看護師) 新型コロナウイルスが猛威をふるい、私たちの生活様式は変化せざるを得ませんでした。With コロナの今、何を「備え」たら健康に暮らせるのかを考えたいと思います。そして、このような時代だからこそ“私の人生で大事な事”を見つめてみませんか?
4	11月20日(土) 14:00~16:00  【申込〆切】 11月16日(火)	在宅緩和ケアって何をしてくれるの? 小林やよい先生(こだま在宅内科緩和ケアクリニック/がん看護専門看護師) コロナ禍で入院患者の面会が制限され、家族や友人に会えないまま亡くなる人が増えています。そんな中、在宅での終末医療を選択する方が増えてきましたが、迷いも大きいと思います。自宅での終末期の療養生活や訪問看護についてお伝えします。
5	11月27日(土) 14:00~16:00  【申込〆切】 11月24日(水)	人生100歳時代到来!地域で自分らしい人生を送る ①笑顔あふれる孫・ひ孫との時間 ②あなたはどこでどう過ごしますか? ① 石田桐代先生(市立札幌病院/母性看護専門看護師) ② 長内さゆり先生(天使大学看護栄養学部看護学科准教授/在宅看護専門看護師) ①お互いに良いことがいっぱい、孫・ひ孫との触れ合い時間。皆さんの意外な「子育て新常識」や「親との上手な付き合いかた」、さらに孫・ひ孫を事故から守る方法、祖父母世代だからこそ孫・ひ孫へ伝承できること等をお伝えします。 ②2020年の日本の平均寿命は、女性が87.7歳、男性が81.6歳となり、100歳となる時代が目の前に迫っています。定年退職後の人生を考える時代となり、自分らしい人生を生き抜くためにどこでどう過ごすかを真剣に考えてもらいたいと考えています。
6	12月11日(土) 14:00~16:00  【申込〆切】 12月7日(火)	新型コロナウイルスの正しい知識と家庭でできる予防について ~感染症を予防しながら生き生きと暮らしましょう!~ 船橋久美子先生(本学看護福祉学部看護学科助教/老人看護専門看護師) 今、あらためて新型コロナウイルスに関する正しい知識を身につけ、新しい生活様式の中で心身の健康を保つために大切なことを考えてみませんか?コロナ禍の中でフレイルを予防しながらおうち時間を充実させるコツについてお伝えできたらと思います。

## ◎全日程 WEB 会議システム「Zoom」にて開催

◆定員:各回 50 名(申込先着順)

◆申込方法:申込フォームよりお申し込みください。QRコードからもアクセスいただけます。  
(※TEL、FAX では受け付けておりません)

<https://forms.gle/oMiiBnPTsk677Z3R8>

◆備考:開催日 2 日前の 15:00 頃に ZoomURL、講義資料をメールにてお知らせいたします。  
※各講座 15 分前より入室可能です。資料は PDF データでお送りいたしますので、各自で印刷をお願いいたします。

◆問合せ先:北海道医療大学 学術交流推進部 地域連携課(平日 8:45~17:00 のみ対応可能です。)

☎:0133-23-1129 ☎:0133-22-1835 ✉:nice@hoku-iryu-u.ac.jp

