



アメリカンフットボールはわかり♪

アメリカンフットボールは…
4つのクォーター(1クォーターは12~15分)の間に、
たくさん点を取った方が勝ちだ！ それだけさ！

発行日：2011年8月28日(第4版)
制作・発行：日本アメフト復興会議
http://thehuddle.jp



イラスト・構成：石垣佐保子 (http://www.i-saho.net)

● 点の取り方

この中でボールを取ったり、ボールを持って入ったりしたら**6点**！
これが「**タッチダウン**」だよ。
タッチダウンはちょっと特別。
成功したらおまけ攻撃がもらえるよ！
おまけ攻撃も成功したら、さらに点ももらえるんだ(1点か2点)。
トライ・フォー・ポイント

※緑色の文字は、専門用語だよ。
最初は覚えられなくても大丈夫。



審判が両手を上げた時は得点成功！
応援しているチームの得点なら、同じように両手を上げて喜ぼう！



蹴ってこの間を通ったら**3点**！
フィールド・ゴール
おまけ攻撃はもらえないよ。

● 攻撃の進め方

まず**4回**の攻撃権利がもらえるよ。
この4回の間**○**を越えることができれば、新しくまた4回もらえるんだ。**ファースト・ダウン**獲得

4回攻撃しても**○**を越えられなかったら、
攻守交代。

そうやってどんどん攻撃を続けていこう！
まずは**○**が目標だ！

今のボールの位置と、何回目の攻撃かはここを見よう。

○と○の間は**10ヤード**

※10ヤードはだいたい9.1メートルくらい



攻撃が始まった位置

守備チーム

攻撃チーム

エンド・ゾーン

壁を崩して攻撃を止める。
DL:ディフェンスライン

パスを受け取る。
WR:ワイドレシーバー

最後の防波堤。
パスの邪魔など。
DB:ディフェンスバック

守りの中堅。
突撃したりする。
LB:ラインバッカー

ボールを持って走る。
RB:ランニングバック

ボールがどこにあるのかわからない！

そう、わからないよね！
パスを受け取る人やボールを持って走る人を見ると、だんだんわかってくるはず。

最初にボールを動かす。
C:センター

攻撃の中心。パスを投げたりする。
QB:クォーターバック

壁になってみんなを守る。
OL:オフェンスライン

なんでいちいち止まるの？
次の作戦を仲間に伝えるためだよ。ちゃんと伝えておかないとプレイがばらばらになっちゃうんだ。
ハドル