

《担当者名》 吉田 繁、高橋祐司

【概要】

高齢化社会を迎え、健康に対する関心がこれまで以上に高まっている。食は未病、予防医学を支える一因であることから、一般の食品のみならず、健康に寄与するとうたわれる様々な食品、いわゆる「健康食品」が流通し、多くの消費者がそれを利用してはいる。しかしながら健康食品においては、効果の有無、安全性、薬品との相互作用など明確にすべき多くの問題が残されている。したがって、これらを科学的根拠に基づき適切に助言・指導するコミュニケーターが必要である。本講義では、「健康食品管理士」として必要な食品に関する知識を習得するために、1)食品の機能と健康食品の定義、2)健康食品の問題点・安全性、3)健康食品の主成分・効能、4)医薬品・検査との相互作用、5)臨床での栄養アセスメントについて学習する。「健康食品管理士」「食品衛生管理者・食品衛生監視員」の受験資格を得るためには、本講義の受講が必要。

【学修目標】

- 1) 食品の機能と健康食品の定義と現状について説明できる。
- 2) 健康食品の摂取における問題点と安全性について説明できる。
- 3) 主な健康食品の実例を示し、主成分、効果、安全性等について説明できる。
- 4) 食品の表示方法、安全性、添加物、食中毒、有害物質の食品汚染について概要を説明できる。
- 5) 医薬品・検査と食品の相互作用の概要について説明でき、主たる相互作用例を挙げることができる。

【学修内容】

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
1	保健機能食品総論	・食品の機能と健康 ・いわゆる健康食品が内包する問題点 教科書：1-A、1-B	吉田繁
2	保健機能食品総論	・保健機能食品制度 ・フードファディズム 教科書：1-B、1-C	吉田繁
3	保健機能食品各論	・栄養機能食品 ・特定保健用食品 教科書：2-A、2-B、2-C	吉田繁
4	保健機能食品各論	・特定保健用食品 ・保健機能食品素材として用いられる非栄養成分 教科書：2-C、2-D、2-E	吉田繁
5	食品と栄養	・栄養と食生活 ・栄養素 教科書：3-A、3-B、3-C、3-D、3-E	吉田繁
6	食品と栄養	・エネルギー代謝 ・栄養と遺伝子 教科書：3-F、3-G、3-H、3-I	吉田繁
7	医薬品と食品の相互作用	・医薬品と食品 ・医薬品の服用と薬物相互作用 教科書：4-A、4-B	吉田繁
8	医薬品と食品の相互作用	・医薬品の血中濃度と食品の相互作用 ・医薬品と食品成分の代謝との相互作用 教科書：4-C、4-D、4-E	吉田繁
9	病態解析と栄養管理	・臨床検査総論 ・疾病予防と臨床検査 教科書：5-A、5-B	高橋祐司
10	病態解析と栄養管理	・病態栄養管理 ・臨床検査と栄養管理 教科書：5-C、5-D	高橋祐司
11	食品の安全性	・食品の衛生管理と安全性 ・食品添加物 教科書：6-A、6-B	高橋祐司

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
12	食品の安全性	・食中毒 ・有害物質による食品汚染 教科書：6-C、6-D、6-E	高橋祐司
13	食品の表示	・食品の表示制度 教科書：7-A、7-B	高橋祐司
14	サイエンスコミュニケーション	・健康食品管理士とは キーワード：保健機能食品制度、健康食品管理士、NR サプリメントアドバイザー、食品保健指導士	高橋祐司
15	サイエンスコミュニケーション	・健康食品管理士に必要なコミュニケーション技術 教科書：1-D	高橋祐司

【評価方法】

定期試験 50% 課題レポート 50%

【教科書】

長村洋一 他 編集 「保健機能食品学」 一般社団法人 日本食品安全協会 平成29年

【参考書】

長村洋一 他 編集 「健康食品管理士認定試験のための問題解説集 第4版」 一般社団法人 日本食品安全協会 平成29年

【備考】

その都度プリントを配布する。

【学修の準備】

次回の授業内容について、教科書を読み理解しておくこと、もしくは、次回の授業に関するキーワードについて、調べておくこと（80分）

復習は、教科書や配付資料を活用し学習を深めること（80分）

【ディプロマポリシーとの関連性】

（DP1）生命の尊重を基盤とした豊かな人間性、幅広い教養、高い倫理観を身につけている。

（DP3）保健・医療・福祉の各分野の役割を理解し、チーム医療の一員としての自覚とそれを実践するための専門性と協調性を身につけている。