



北海道医療大学 認定看護師研修センター

皮膚・排泄ケア認定看護師 リフレッシュスクール

I. 『WOCナースが行うフットケアとアセスメント～演習編～』

講師：西田 壽代先生 足のナースクリニック代表 皮膚・排泄ケア認定看護師

II. 演習

演習担当者：西田 壽代先生

足のナースクリニック代表
皮膚・排泄ケア認定看護師

仙石 真由美

函館五稜郭病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

菅野 智美

北光記念病院 札幌フットケアサークル

会期：平成28年3月18日（金） 10：00～16：00(受け付け開始9：30～)

会場：札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 16F

会議・研修施設ACU 中研修室1605

対象者：認定看護師

定員：60名

参加費：4000円(認定ポイント4点)

申し込み締め切り：2月29日

申し込み方法：

氏名・所属先・認定分野・連絡先を記載してメールで
下記にお申し込みください。

本学修了生の方は修了した期も合わせて記載して下さい。

※申し込みから1週間たっても受付完了の連絡がない場合は、
お手数ですが、お電話にてお問い合わせください。

連絡先

北海道医療大学 認定看護師研修センター

担当：松岡

TEL:0133-23-1211（代表）

E-mail：refresh@hoku-iryo-u.ac.jp



昨年のリフレッシュスクールの際どのようなニッパー・ゾンデを購入したらよいか西田先生に紹介していただくことになっておりました。今回下記のようにお返事をいただきました。

今回のリフレッシュスクールに参加する際、手持ちの用品または購入した用品を持参していただきたくお願い申し上げます。

足のナースクリニック
西田壽代

<爪ケアの演習>

- 爪切りニッパー（刃がまっすぐのタイプのもの）
 - スクレーラータイプの爪用ゾンデ
 - 爪やすり（金属製のやすりか、硬質ガラス製のものがおすすめです。15 cm前後のもの）
- ニッパーは、必ず刃先がまっすぐのものをご準備ください。

新しく購入される方は、

- ・マルト ネイルケアⅡ
- ・諏訪田 足用ニッパー

等もおススメです。

ゾンデは、「スクレーラータイプ」をご準備ください。

「スクレーラータイプ」と「ダブルやすりタイプ」が1本ずつあるとよりいいです。

注文は、フットクリエイトから購入されると、通常のものよりは少し安いと思います。

プロ用なので、電話かメールでお問合せされたほうがいいのかと思います。

<http://www.footcreate.com/index.php>

教科書的な、まっすぐの刃のニッパーを買うなら、フットクリエイトさんでお求めできます。

<角質ケア演習>

レデュースー・クレドかビューティーフットがおススメです。

他の指導者から100円金(キャンドゥやダイソーでも良いのでは助言もらいました)



演習の前の2週間～1か月前から、爪を伸ばしてきてください。

普段タコやウオノメ、踵の角質ケアをしているかたは、2週間から1か月前くらいからしないでください。