

人間関係の理解をてがかりにした ストレスマネジメント

— — — — —
様々なストレスの中から人間関係に関わるストレスに焦点をあてて
TRUE COLORS（トゥルーカラース）を中心にお話をさせていただきます。

— — — — —

日 時： 平成23年7月16日（土）13:00～15:30

講 師： 八木 こずえ先生（五稜会病院 精神看護専門看護師）

場 所： 会議・研修施設 ACU 16階

札幌市中央区北4西5 アスティ45（札幌駅直結）

参加資格： 認定看護師

参加費： 2,000円

申込み： 下記までメールで申込みください。（7/4 締切）

【申込み・お問い合わせ】

北海道医療大学認定看護師研修センター

E-mail： nintei@hoku-iryo-u.ac.jp

※1週間経っても受領メールが届かない場合はお電話で
御一報下さい。

TEL：0133-23-1217（センター直通）

- * 認定看護師認定更新 自己研鑽ポイント2ポイントがつきます
- * 修了証をお渡しします
- * 当研修は、日本財団より補助を受け実施します