

骨関節障害理学療法学

《担当者名》 武田涼子 r-takeda@hoku-iryo-u.ac.jp 佐々木祐二 山根裕司

【概要】

本授業科目では、下肢と上肢の骨折、軟部組織損傷、関節変性疾患、末梢神経損傷など、代表的な骨関節疾患に対する理学療法評価から介入プログラム立案までの一連の理学療法過程について学修する。また、理学療法を実践するうえで必要になる各疾患および病期を考慮したリスク管理に関しても理解を深める。

学期の最後には肩関節疾患の症例を通して、病態の把握、必要な評価項目、実施すべき理学療法について一連の理学療法の流れを学ぶ。

【学修目標】

【一般目標】

代表的な運動器疾患理学療法の一連の流れを理解する。特に、運動器に生じる病理変化を把握し、日常生活活動に必要な運動にどのような影響を与えるのかを判断するための、評価項目と理学療法介入方法について理解することができる。

【行動目標】

1. 各種骨関節障害について理解し、その特徴を説明することができる。
2. 各種骨関節障害に対する適切な理学療法評価項目を説明することができる。
3. 各種骨関節障害に対する適切な介入プログラムを説明することができる。
4. 各種骨関節障害に対するリスク管理を説明することができる。
5. 教員の指導・助言をもとに、肩関節疾患症例の病態を把握し、必要な評価項目を上げることができる。
6. 教員の指導・助言をもとに、肩関節疾患症例のリスクを管理しながら適切な理学療法を選択することができる。

【学修内容】

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
1	骨関節障害理学療法の進め方	整形外科や運動療法学で学んだ内容を踏まえて、骨関節障害理学療法の一連の流れを学ぶ。 炎症の評価、骨、軟部組織の損傷後修復過程と運動療法の実施方法について学ぶ。	武田涼子
2	末梢神経損傷	評価項目および介入プログラムを学ぶ。 末梢神経損傷におけるリスク管理を学ぶ。	武田涼子
3	足関節・足部の疾患1	アキレス腱損傷、外側側副靭帯損傷などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 足関節・足部の疾患におけるリスク管理を学ぶ。	武田涼子
4	足関節・足部の疾患2	果部骨折、足関節のスポーツ障害に対する評価項目及び介入プログラムを学ぶ。	武田涼子
5) 6	足関節・足部疾患演習	果部骨折、アキレス腱損傷、外側側副靭帯損傷などの足関節・足部疾患の機能評価法を学ぶ。 足関節・足部の疾患に対する運動療法を学ぶ。	武田涼子 佐々木祐二 山根裕司
7	股関節疾患手術後の理学療法	股関節疾患に対する骨接合術や人工関節置換術前後の理学療法について学ぶ。	武田涼子
8	股関節・大腿の疾患1	大腿骨近位部骨折、大腿骨骨幹部骨折などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 理学療法実施状のリスク管理を学ぶ。	武田涼子
9	股関節・大腿の疾患2	変形性股関節症に対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 理学療法実施状のリスク管理を学ぶ。	武田涼子
10	膝関節疾患手術後の理学療法	膝関節疾患に対する骨接合術や人工関節置換術前後の理学療法について学ぶ。	山根裕司
11	膝関節・下腿の疾患1	変形性膝関節症の保存療法、手術療法に対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。	山根裕司
12	膝関節・下腿の疾患2	膝関節の靭帯損傷、半月板損傷などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 膝関節・下腿の疾患におけるリスク管理を学ぶ。	山根裕司
13	肘関節・前腕の疾患	上腕骨顆上骨折、テニス肘、野球肘などに対する評価	佐々木祐二

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
	手関節・手指の疾患	項目および介入プログラムを学ぶ。 肘関節・前腕の疾患におけるリスク管理を学ぶ。 橈骨遠位端骨折、手根管症候群、手指腱損傷などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 手関節・手指の疾患におけるリスク管理を学ぶ。	
14) 15	肘関節・前腕・手関節・手指疾患演習	上腕骨顆上骨折、テニス肘、橈骨遠位端骨折、手根管症候群、手指腱損傷などの肘・前腕・手・手指疾患の機能評価法を学ぶ。 肘・前腕・手・手指の疾患に対する運動療法を学ぶ。	佐々木祐二 武田涼子 山根裕司
16	肩関節・上腕の疾患1	肩関節周囲炎、腱板損傷、肩関節脱臼、インピンジメント症候群などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。	山根裕司
17	肩関節・上腕の疾患2	肩関節・上肢の疾患におけるリスク管理を学ぶ。 肩関節・上腕疾患がある場合の動作の特徴を学ぶ。	山根裕司
18) 19	肩関節・上腕疾患演習	肩関節周囲炎、腱板損傷、肩関節脱臼、インピンジメント症候群などの肩関節・上腕疾患の機能評価法を学ぶ。 肩関節・上腕の疾患に対する運動療法を学ぶ。	山根裕司 武田涼子 佐々木祐二
20) 21	症例検討(肩関節疾患)	ペーパーペイシエントを用いて肩関節周囲炎に対する一連の理学療法を検討し報告する。	山根裕司 武田涼子 佐々木祐二
22	頸椎の疾患 胸椎・胸郭の疾患	頸椎症性脊髄症、頸椎症性神経根症などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 頸椎の疾患におけるリスク管理を学ぶ。 黄色靭帯骨化症、側彎症などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 胸椎・胸郭の疾患におけるリスク管理を学ぶ。	佐々木祐二
23	腰椎・骨盤帯の疾患	腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 腰椎・骨盤帯の疾患におけるリスク管理を学ぶ。	佐々木祐二

【授業実施形態】

面接授業

授業実施形態は、各学部(研究科)、学環、学校の授業実施方針による

【アクティブ・ラーニング】

導入している

【評価方法】

- ・授業内テスト60%
- ・定期試験30%(定期試験受験資格は学則に準ずる)
- ・レポート10%
- ・定期試験および追再試験実施後、問い合わせがあった際には模範解答を開示する。

【教科書】

加藤浩 編集 「Cross link 理学療法学テキスト」第1版 メジカルビュー社 2020年

【参考書】

松野丈夫 他 編集 「標準整形外科学 第16版」 医学書院 2022年
 医療情報科学研究所 編集 「病気が見える Vol.11 運動器・整形外科」 メディックメディア 2017年
 中山彰一 他 編集 「運動器疾患の理学療法」 神陵文庫 2008年
 藤縄光留 編集 「脊髄損傷に対するPT・OTアプローチ 臨床経過モデルに基づく介入」 メジカルビュー 2022年
 富士武史 監修 「整形外科疾患の理学療法 ここがポイント!」 金原出版 2023年
 高柳清美 他 著 「運動器障害理学療法学テキスト」改訂第3版 南江堂 2021年
 小柳磨毅 他 編集 「PT・OTビジュアルテキスト 局所と全身からアプローチする運動器の運動療法」第1版 羊土社 2017

【学修の準備】

・授業内容に記載の疾患について、第2学年開講の整形外科学および病理学、解剖学、運動学の講義内容を復習して臨むこと。予習用オンデマンド動画を視聴の上、講義に臨むこと。(予習80分)

・講義資料、講義メモや講義内で示した練習問題を中心に学修を深めること。(復習80分)

1. 対象疾患の病態(組織や器官の病理変化)について、運動学や解剖学の知識を踏まえて理解すること。
2. 整形外科的治療と理学療法実施上の注意点、禁忌を理解すること。
3. 対象疾患の病態と機能障害の因果関係を理解すること。
4. 対象疾患に対する一般的な理学療法評価項目の評価目的を理解すること。
5. 対象疾患に対する一般的な理学療法介入方法を理解すること。

【ディプロマ・ポリシー(学位授与方針)との関連】

(DP3) 理学療法士として必要な科学的知識や技術を備え、心身に障害を有する人、障害の発生が予測される人、さらにはそれらの人々が営む生活に対して、地域包括ケアの視点から適切に対処できる実践的能力を身につけている。

【実務経験】

武田涼子(理学療法士) 佐々木祐二(理学療法士) 山根裕司(理学療法士)

【実務経験を活かした教育内容】

理学療法士としての実績を活かし、実際の症例経験を踏まえた運動器疾患に対する理学療法について講義する。

【その他】

この科目は主要授業科目に設定している