

医療福祉活動演習

スポーツと医療

[講義・演習] 第2学年 後期 選択 1単位

《履修上の留意事項》遅刻不可

学習態度（居眠り・私語）を評価対象とする

《担当者名》教授／浜上 尚也 教授／笠師 久美子

准教授／小林 大祐 准教授／水野 夏実 講師／近藤 尚也（看護福祉学部臨床福祉学科）
 特別講師／横田 正司（八雲総合病院・整形外科医長、北海道日本ハムファイターズ・ドクター）
 特別講師／川村 裕樹（北広島市役所・副市長）
 特別講師／吉川 福利（ファイターズスポーツ&エンターテイメント・スポーツコミュニティ部・部長）
 特別講師／佐々木 将太（北海道文教大学・人間科学部講師）
 特別講師／鈴木 智弓（日本アンチ・ドーピング機構結果管理・サイエンス部サイエンスグループ長）
 特別講師／中村 彩香（北海道スポーツ協会・利用サービス課主事）
 特別講師／本田 昭二（かたくり薬局取締役）
 特別講師／大城 和恵（医療法人孝仁会札幌孝仁会記念病院循環器内科・山岳登山外来、国際山岳医）
 特別講師／川端 絵美（有限会社アクロス代表取締役、オリンピック）
 特別講師／早瀬 久美（昭和医科大学病院薬剤部・薬剤師、デフリンピアン）

【概要】

スポーツの現状、アスリート心理、アンチ・ドーピング、スポーツにおける適切な医療支援などを理解する。座学に加え、スポーツ施設見学、アスリート講義、SGDを通して、スポーツを支える人・環境・地域・社会、スポーツが与える影響や効果を考える。薬学生として、将来の薬剤師として薬学的知識をスポーツ領域における医療や臨床でどのように活用するかを総合的に学修する。

【全体目的】

スポーツ規則において、医事規則ならびにアンチ・ドーピング規則は非常に重要な位置を占めており、特に薬の適正使用が求められる。選手や指導者のみならず、医療者もドーピングとならないような薬物治療、あるいは競技スポーツに限らず、健康スポーツにおいても、疾患を持っていてスポーツをする場合にどのような点に留意が必要か、運動と薬の関係から理解する。

【学修目標】

スポーツにおける適切な医療ならびに薬物治療について学ぶ。
 アンチ・ドーピングへの支援について講義やSGDを通して思考する。
 競技大会の組織運営や医療支援の舞台裏について学ぶ。

【学修内容】

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
1	スポーツと医療	講義概要ならびにグループワークについて概説できる。 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2、B-3-1、D-2-20、D-3-2、F-4-1、F-4-2	笠師 久美子 浜上 尚也 小林 大祐 水野 夏実
2	アスリート心理	スポーツにおける多職種連携を概説できる。 競技大会の組織運営や医療支援の舞台裏について概説できる。 スポーツと社会に関する情報を列挙できる。 【PBL】 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2、B-3-1	川端 絵美
3	スポーツと栄養	スポーツにおける多職種連携を概説できる。 競技大会の組織運営や医療支援の舞台裏について概説できる。 スポーツと社会に関する情報を列挙できる。 【PBL】 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2、B-3-1、D-2-20	佐々木 将太
4	スポーツによる官民連携の街づくり	スポーツにおける多職種連携を概説できる。 競技大会の組織運営や医療支援の舞台裏について概説できる。 スポーツと社会に関する情報を列挙できる。 【PBL】	川村 裕樹

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
		《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2	
5	スポーツによる街づくりへの挑戦	スポーツにおける多職種連携を概説できる。 競技大会の組織運営や医療支援の舞台裏について概説できる。 スポーツと社会に関する情報を列挙できる。 【PBL】 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2	吉川 福利
6) 7	講義：最新のアンチ・ドーピング情報 SGD：アンチ・ドーピングのためにできること	アンチ・ドーピングについて説明できる。 地域医療における連携の重要性を説明できる。 アンチ・ドーピングのために何ができるかを討論できる。 【SGD / PBL】 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2、B-3-1、D-2-20、D-3-2、F-4-1、F-4-2	鈴木 智弓 笠師 久美子 本田 昭二 小林 大祐 水野 夏実
8	アダブテッドスポーツの実際と支援	スポーツにおける多職種連携を概説できる。 競技大会の組織運営や医療支援の舞台裏について概説できる。 スポーツと社会に関する情報を列挙できる。 【PBL】 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2	近藤 尚也
9) 10	施設見学体験学習 レポート作成	スポーツ施設の概要と健康スポーツを含めたスポーツ領域における活動を概説できる。 スポーツ施設における体験学習を通して問題点を列挙できる。 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2	中村 彩香 笠師 久美子
11) 12	講義：薬局薬剤師によるスポーツ医療支援 SGD：スポーツにおける適切な薬物治療	スポーツにおける適切な薬物治療について説明できる。 学習した内容を、発表を通じて説明できる。 【SGD / PBL】 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2、B-3-1、D-2-20、D-3-2、F-4-1、F-4-2	本田 昭二 笠師 久美子 鈴木 智弓 小林 大祐 水野 夏実
13	スポーツ医学	スポーツにおける多職種連携を概説できる。 競技大会の組織運営や医療支援の舞台裏について概説できる。 スポーツと社会に関する情報を列挙できる。 【PBL】 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2、B-3-1、D-2-20	横田 正司
14	山岳医療	スポーツにおける多職種連携を概説できる。 競技大会の組織運営や医療支援の舞台裏について概説できる。 スポーツと社会に関する情報を列挙できる。 【PBL】 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2、B-3-1、D-2-20	大城 和恵
15	デフスポーツと薬剤師	スポーツにおける多職種連携を概説できる。 健康スポーツを含めたスポーツ領域における医療支援について概説できる。 スポーツにおける適切な薬物治療の必要性を理解できる。 《関連するモデル・コア・カリキュラム》 B-2-2、B-3-1、D-2-20、D-3-2、F-4-1	早瀬 久美

【授業実施形態】

面接授業

授業実施形態は、各学部（研究科）、学環、学校の授業実施方針による

【アクティブ・ラーニング】

導入している

【評価方法】

確認テスト・レポート：70%、SGDへの参加・態度・積極性：30%、学生へのフィードバック：毎回実施する確認テスト・レポートの回答の配付あるいは次回講義での解説を行う。レポートには質問記載項目を含む。

【教科書】

スライドハンドアウト、関連資料・冊子配付

【参考書】

スポーツにおける薬物治療 処方と服薬指導 オーム社 2014年
アンチ・ドーピング徹底解説 スポーツ医薬 服薬指導とその根拠 中山書店 2020年
参考資料を適宜、配付

【備考】

動画ならびにDVD使用

【学修の準備】

スポーツやスポーツ医療、アンチ・ドーピングに関する情報を事前に収集する（40分）
スポーツ現場を理解し、スポーツ医療に関する知識や情報がなぜ薬学生にも必要であるかを理解する（40分）

【関連するモデル・コア・カリキュラム】

B-2-2 多職種連携 1)~3)
B-3-1 地域の保健・医療 1)~4)
D-2-20 セルフケア・セルフメディケーション 1)~3)
D-3-2 医薬品情報の情報源と収集 2)~3)
F-4-1 地域医療・公衆衛生への貢献 1)
F-4-2 地域での公衆衛生、災害対策への貢献 2)

【薬学部ディプロマ・ポリシー（学位授与方針）との関連】

1. 医療人として求められる高い倫理観を持ち、法令を理解し、他者を思いやる豊かな人間性を有する。
2. 多職種が連携する医療チームに積極的に参画し、地域のおよび国際的視野を持つ薬剤師としてふさわしい情報収集・評価・提供能力を有する。

【実務経験】

笠師 久美子（薬剤師）、水野 夏実（薬剤師）

【実務経験を活かした教育内容】

スポーツにおける適切な薬物治療を支援することも薬剤師における職能の一つである。医療機関、大学における教育ならびに競技団体における健康管理および臨床スポーツ薬理学を活用した実務経験を活かし、患者として受診するアスリートが安心して適切な医療を受けるために、具体的な実践内容について講義する。