

<b>栄養学</b>
------------

《担当者名》武部 久美子（非）

## 【概要】

看護における栄養の基礎知識、各疾患における栄養食事療法および栄養ケアの実践について学ぶ。生命活動を維持するための栄養および栄養摂取の目標についての知識を養い、栄養食事療法が実践されるプロセスを理解する。

## 【学修目標】

各栄養素の役割、栄養代謝の過程を理解し、日本人の食事摂取基準および栄養・食事療法および栄養ケアマネジメントの実践について習得する。

## 【学修内容】

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
1	健康と食生活・栄養	わが国の社会環境の変遷と健康・食生活との関連性を学ぶ。疾病構造の変化に伴う栄養管理上の課題について理解を深める。	武部
2	栄養・栄養素の役割	生命活動を維持するための栄養の役割および各栄養素の種類と特徴を学ぶ。生命活動を維持するために、なぜ栄養補給が必要か理解を深める。	武部
3	食事摂取基準と健康日本21	健康維持増進のための食事摂取基準の活用方法について学ぶ。我が国の健康上の課題と健康日本21について理解を深める。	武部
4	ライフステージと栄養 妊産婦・乳幼児期	妊娠中に特有の疾患（妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病）と栄養ケアについて学ぶ。乳幼児期に特有の疾患（食物アレルギー、先天性代謝異常）と栄養ケアについて理解を深める。	武部
5	ライフステージと栄養 壮年期の栄養ケア	壮年期における生活習慣と疾病発症のリスクについて学ぶ。特定検診・保健指導の実践について理解を深める。	武部
6	ライフステージと栄養 高齢期の栄養ケア	加齢に伴う健康上の課題について理解し、健康寿命延伸、介護予防のための栄養ケアについて学ぶ。フレイル、サルコペニア、摂食嚥下障害、褥瘡など高齢者に多い疾患の栄養ケアについて理解を深める。	武部
7	疾患と栄養療法 糖尿病	糖尿病の疾患の概要を理解し、治療の一環としての栄養食事療法について学ぶ。主に2型糖尿病の病態と治療についてガイドラインに基づく栄養食事療法について理解を深める。	武部
8	疾患と栄養療法 高血圧症・脂質異常症	高血圧症、脂質異常症の疾患の概要を理解し、治療の一環としての栄養食事療法について学ぶ。高血圧症、脂質異常症の病態と治療についてガイドラインに基づく栄養食事療法を理解する。	武部
9	疾患と栄養療法 消化器疾患	代表的な消化器疾患の病態（胃食道逆流症、消化性潰瘍、クローン病）について学ぶ。治療の一環としての栄養食事療法について理解を深める。	武部
10	疾患と栄養療法 肝臓病・薬と食品の相互作用	肝臓疾患（慢性肝炎・肝硬変）の概要を理解し、栄養・食事療法について学ぶ。薬と食品との相互作用について理解を深める。	武部
11	疾患と栄養療法 腎臓疾患	腎臓疾患（急性腎疾患、慢性腎疾患）の概要について学ぶ。ガイドラインに基づく栄養食事療法について理解を深める。	武部
12	医療機関における栄養ケア 治療食の提供	どのように病院食・治療食が提供されているかを学ぶ。入院時食事療養における病院食・治療食提供の実践について理解を深める。	武部
13	医療機関における栄養ケア	医療保険制度下において、病院食提供および栄養ケア	武部

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
	医療保険制度と栄養療法	がどのように実践されているか学ぶ。入院時食事療養の制度について学ぶ。	
14	医療機関における栄養ケア 傷病者に対する栄養管理	医療における栄養ケアマネジメントについて学ぶ。栄養スクリーニング、アセスメント、ケアプランの実際および栄養サポートチームについて学ぶ。	武部
15	医療機関における栄養ケア 栄養指導の実際	治療の一環としての個人栄養指導、集団栄養指導について学ぶ。診療報酬で定められた個人・集団栄養指導の実際について理解する。	武部

【授業実施形態】

面接授業

授業実施形態は、各学部（研究科）、学環、学校の授業実施方針による

【評価方法】

定期試験（70%） レポート（30%）

【教科書】

わかりやすい栄養学 臨床・地域で役立つ食生活指導の実際 NOUVELLE HIROKAWA

【参考書】

糖尿病食事療法のための食品交換表 日本糖尿病学会編 文光堂

【学修の準備】

教科書を熟読する。（予習30分）

一年次の病理学の内容を復習する。さらに二年前期に並列して学んでいる生化学・成人病態と臨床実践 の内容を理解しておく。（復習1時間）

【ディプロマ・ポリシー(学位授与方針)との関連】

DP2：看護専門職に必要な知識・技術を修得し、健康や生活に関する問題に対して、適切かつ柔軟に判断し解決できる学術的・実践的能力を身につけている。

【実務経験】

管理栄養士

【実務経験を活かした教育内容】

管理栄養士としての実務経験に基づき、実践的栄養指導と栄養管理全般を講義する。

【その他】

この科目は主要授業科目に設定している