

人々の暮らしを理解する実習

《担当者名》 佐藤美由紀 明野聖子 表山知里 竹生礼子 川添恵理子 増田悠佑 看護学科教員全員

【概要】

本実習では、暮らしの場を問わず、あらゆる健康状態の人々に対する看護をシームレスに創造する力を培うことをねらいに、地域の人々との交流を通して、人々の多様な暮らしの場における人々の生活を理解するために必要な視点について学ぶ。

【学修目標】

1. 看護の初学時に地域の人々と交流することにより、高い倫理観と豊かな人間性をベースにしたコミュニケーション力やケアマインドを身につける。
2. 人々の多様な生活、地域の環境、価値観にふれ、人々を見つめる視点を幅広くもつことの重要性を学ぶ。

【学修内容】

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
夏季	地域の人々の多様な暮らしの場における多様な暮らしに対する理解を深める	1. 人々が暮らす地域をみる 地域の人々の多様な暮らしの場に出向き、地域の文化や環境を実際に見る 2. 地域の人々の暮らしや健康に対する思いにふれる 1) 地域の人々と出会い、暮らしの様子を観察する 2) 地域の人々との対話を通して、人々が生きてきた暮らしの歴史や文化、暮らしや健康に対する思い、価値観にふれる 3. 地域の人々の暮らしを理解する 1) 地域の人々の暮らしを理解するために必要な視点を整理する 2) グループ討議や発表により、多様な暮らしの場における人々の生活に対する理解を深める	佐藤、明野、表山、竹生、川添、増田 看護学科全教員
冬季	地域の人々の多様な暮らしの場における多様な暮らしに対する理解を深める	1. 人々が暮らす地域をみる 1) 地域の人々の多様な暮らしの場に出向き、地域の文化や環境を実際に見る 2. 地域の人々の暮らしや健康に対する思いにふれる 1) 地域の人々と出会い、暮らしの様子を観察する 2) 地域の人々との対話を通して、人々が生きてきた暮らしの歴史や文化、暮らしや健康に対する思い、価値観にふれる 3. 多様な暮らしの場における人々の生活を理解する 1) 地域の人々の暮らしを理解する視点(第1段階)をもとに、多様な場における人々の生活に対する理解を深める 2) 夏と冬の暮らしを比較して、1年を通じた地域の人々の暮らしを理解するための視点を整理する 3) グループ討議や発表により、北海道の1年を通じた人々の多様な暮らしの場における生活に対する理解を深める 4) グループ討議や発表により、看護において、人々の暮らしを理解する必要性に対する理解を深める	佐藤、明野、表山、竹生、川添、増田 看護学科全教員

【授業実施形態】

面接授業

授業実施形態は、各学部(研究科)、学環、学校の授業実施方針による

【アクティブ・ラーニング】

導入している

【評価方法】

1. 評価対象は、夏季・冬季実習ともに、実習目標達成度と記録物とする。夏季・冬季実習をあわせて100%として評価する。

2. 評価対象の配点割合:

夏季・冬季 実習目標達成度、記録物(実習報告会 の作成資料を含む) 各実習45%

冬季 まとめのディスカッションと最終レポート10%

【教科書】

河原加代子：地域・在宅看護論 [1] 地域・在宅看護の基盤、医学書院

【備考】

実習に関する記録等の配信には、Google Classroomを利用する。

【学修の準備】

1. 人々の暮らしを理解する上で必要となる知識や考え方について、既習の内容を復習して実習に臨む。
「看護学原論」で学修した「看護とは」「看護学を構成する中心概念」は、実習に臨む上での基本的な知識・考え方である。
2. 実習施設や実習施設のある地域について、関連ホームページ等により調べ自己学習して実習に臨む。
3. 人々が暮らす地域、地域の人々の暮らしや健康に対する思い、多様な暮らしの場における人々の生活を振り返り、実習記録に学びを整理する。
4. 実習記録は整理し、インデックスを付けてファイリングする。

【ディプロマ・ポリシー（学位授与方針）との関連】

DP1：人間の生命および個人の尊重を基本とする高い倫理観と豊かな人間性を身につけている。

【実習方法】

1. 実習場所および施設

当別町内および周辺市町村、札幌市北区あいの里地域内の住民が集まる場所（公民館、保健センター、地区センター他）人々の暮らしの場（自宅や施設）、社会福祉協議会に関連したボランティア組織等を通じた自宅訪問高齢者大学、町内会女性部、すこやか倶楽部、住民主体のボランティア組織等

2. 実習方法

実習は、夏季実習と冬季実習をあわせて10日間とする。

実習期間：

夏季 2026年8月24日～8月28日

冬季 2027年2月1日～2月12日のうち5日間

【実務経験】

佐藤美由紀（保健師、介護支援専門員） 明野聖子（保健師） 表山知里（保健師） 竹生礼子（訪問看護師、保健師、介護支援専門員） 川添恵理子（地域看護専門看護師、退院調整看護師、介護支援専門員） 増田悠佑（訪問看護師）

【実務経験を活かした教育内容】

保健センター、保健所、訪問看護事業所、医療機関等の実務経験をいかして、看護実践に役立てられる実習指導を行う。

【その他】

この科目は主要授業科目に設定している