

《担当者名》専任教員 / ○秋元 奈美 / 岡橋 智恵 / 大山 静江 / 千葉 利代 / 山形 摩紗

【概 要】

「歯科保健指導」および「歯科保健指導」の総まとめとして、卒業試験や国家試験に対応できるような知識を習得する。

【学修目標】

- ・ 歯科衛生業務の内容を説明できる。
- ・ 歯科衛生士国家試験に向けて歯科保健指導に関する知識を再確認する。

【学修内容】

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
1	オリエンテーション 国家試験対策講義 1 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【歯科衛生士の意義と目的】 ・ ポピュレーションアプローチ、 ハイリスクアプローチ ・ プライマリーヘルスケア ・ ヘルスプロモーション ・ ノーマライゼーション ・ 健康日本21(第3次)	秋元 奈美
2	国家試験対策講義 2 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【健康教育の進め方】 ・ プリシードプロシードモデル ・ PDCAサイクル ・ 行動変容の理論	秋元 奈美
3	国家試験対策講義 3 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【業務記録】 ・ 歯科衛生過程 ・ SOAP	秋元 奈美
4	国家試験対策講義 4 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【医療面接・国民の健康】 ・ 医療面接の目的 ・ 国民の健康 ・ メタボリックシンドローム	秋元 奈美
5	国家試験対策講義 5 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【認知および精神状態の把握】 ・ 障害高齢者の日常生活自立度判定基準 ・ 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準 ・ Barthel index ・ HDS-S、MMSE、FAST、CDR	秋元 奈美
6	国家試験対策講義 6 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【生活習慣の把握】 ・ BDR指数 ・ 障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度） ・ 日常生活自立度（ADL）	秋元 奈美

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
		・ FIM	
7	国家試験対策講義 7 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【歯ブラシ・歯間部清掃用具、舌の清掃用具】 ・ 歯ブラシ ・ 舌ブラシ ・ 歯間部清掃用	秋元 奈美
8	国家試験対策講義 8 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【歯間清掃用具・歯磨剤・洗口剤】 ・ デンタルフロス ・ 歯間ブラシ ・ 歯磨剤 ・ 洗口剤	秋元 奈美
9	国家試験対策講義 9 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【染色剤・ブランク・歯石の指数】 ・ 歯垢染色剤 ・ PCR ・ OHI ・ OHI-S ・ PDI ・ PHP	秋元 奈美
10	国家試験対策講義10 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【口腔保健と非感染性疾患・虐待・口腔機能低下症】 ・ NCDs ・ 児童虐待、高齢者虐待 ・ 口腔機能低下症	秋元 奈美
11	国家試験対策講義11 練習問題・解説	小テスト講義 ● 統合講義1～10回までの総復習をかねて力だめしを行う	秋元 奈美
12	国家試験対策講義12 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【口臭・禁煙指導・ストレスマネジメント】 ・ 口臭の分類、官能検査、口臭診断補助機 ・ FTND、TDS ・ 禁煙ステージ、アセスメント ・ ストレスマネジメント、コーピング	秋元 奈美
13	国家試験対策講義13 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【対象者の指導】 ・ 乳児期 ・ 幼児 ・ 学齢期 ・ 成人	秋元 奈美
14	国家試験対策講義14 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【保健機能食品】 ・ 特定保健用食品 ・ 代用甘味料	秋元 奈美

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
		・ 特別用途食品 ・ 保健機能食品	
15	国家試験対策講義15 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【食生活の概要】 ・ 食事摂取基準 ・ 食事バランスガイド ・ 食生活指針 ・ 国民栄養健康調査	秋元 奈美
16	国家試験対策講義16 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【低栄養】 ・ フレイル ・ サルコペニア ・ NST ・ 低栄養の指標	秋元 奈美
17	国家試験対策講義17 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【配慮を要する者への指導】 ・ 妊産婦 ・ 要介護者 ・ 障害児 ・ 入院患者	秋元 奈美
18	国家試験対策講義18 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【健康教育の要点・保育所・幼稚園】 ・ 1.2.3歳児の健康教育 ・ 幼稚園 ・ 保育所	秋元 奈美
19	国家試験対策講義19 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【学校保健】 ・ 学校保健 ・ 学校歯科保健 ・ 学校教育	秋元 奈美
20	国家試験対策講義20 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【事業所】 ・ 産業保健活動 ・ 健康教育 ・ 職業性疾患	秋元 奈美
21	国家試験対策講義21 練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う 【保健所・市町村保健センター】 ・ 保健所 ・ 市町村保健センター ・ 1歳6か月健康診査 ・ 1歳6か月歯科健康診査 ・ 3歳児健康診査	
22 ～ 29	国家試験対策講義・練習問題・解説	講義 ● 国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式で練習問題を行う	秋元 奈美

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
		・すべてを通して練習問題を行う	
30) 34	各種模擬試験問題の解説・見直し	講義 ●各種模擬試験などの結果から低解答問題の解説・見直しにより、知識の理解度を深める。	秋元 奈美
35	第1回中間試験	試験 ●出題範囲などの詳細は講義担当者により指示する	秋元 奈美
36	第2回中間試験	試験 ●出題範囲などの詳細は講義担当者により指示する	秋元 奈美
37) 45	模擬試験	試験 ●これまでに学習した全出題範囲の知識を確認するために、国家試験に準じて四肢択一形式および四肢択二形式による模擬試験を行う	岡橋 智恵 大山 静江 千葉 利代 山形 摩紗 秋元 奈美

【授業実施形態】

面接授業

授業実施形態は、各学部（研究科）、学校の授業実施方針による

【評価方法】

中間試験（第1回および第2回） 10%

卒業試験 80%

授業態度 5%

授業態度 5%

【教科書】

「最新歯科衛生士教本 歯科予防処置論 / 歯科保健指導論」医歯薬出版株式会社

「最新歯科衛生士教本 保健生態学」医歯薬出版株式会社

「最新歯科衛生士教本 高齢者歯科第2版」医歯薬出版株式会社

「最新歯科衛生士教本 人体の構造と機能2 栄養と代謝」医歯薬出版株式会社

【参考書】

「令和4年度版 歯科衛生士国家試験出題基準」財団法人歯科医療研修振興財団

「歯科衛生士のための摂食・嚥下リハビリテーション 第2版」医歯薬出版株式会社

「歯科衛生学シリーズ 歯科診療補助」医歯薬出版株式会社

ポイントチェック歯科衛生士国家試験対策

【学修の準備】

予習（30分）：歯科保健指導 ならびに歯科保健指導 にて配布した資料、および教科書に目を通しておくこと

復習（30分）：専門用語を覚え、記述できるようにすること。

【実務経験】

岡橋 智恵（歯科衛生士）

大山 静江（歯科衛生士）

千葉 利代（歯科衛生士）

山形 摩紗（歯科衛生士）

秋元 奈美（歯科衛生士）

【実務経験を活かした教育内容】

歯科衛生士としての実務経験を通じて得た知識・技術・態度などを活用し、実践的な教育を行う