

【担当者名】 高木 由希 u_uta@hoku-iryo-u.ac.jp 唐津 ふさ

【概要】

セルフマネジメントのための主要概念を学び、病と共に生きる対象者が治療・社会生活・自己の感情を含めマネジメントする方法を身に着けるための支援について学ぶ。また、代表的な疾患の病態生理や治療の知識を活かし、具体的なセルフマネジメント支援について学ぶ。

【学修目標】

1. セルフマネジメントの概要と構成要素について説明できる。
2. セルフマネジメントの重要性を理解し、セルフマネジメント支援における看護師の役割を理解できる。
3. 成人期に特徴的な疾患の進行・急性増悪を予防するために必要なセルフマネジメントを促すための具体的な看護援助について理解できる。
4. 療養法を取り入れ生活を再構築していくために必要なセルフマネジメントを促すための具体的な看護援助について理解できる。

【学修内容】

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
1	セルフマネジメント支援とは	授業概要 患者教育の変遷とセルフマネジメントの概念 症状マネジメント・徴候マネジメント・ストレスマネジメント セルフマネジメント支援における看護師の役割	高木
2	肝疾患患者のセルフマネジメント支援	長期経過を辿る肝炎患者に必要なセルフマネジメント支援	高木
3	肝疾患患者のセルフマネジメント支援	非代償性肝硬変患者に必要なセルフマネジメント支援	高木
4	肝疾患患者のセルフマネジメント支援	内科的治療を受ける肝がん患者に必要なセルフマネジメント支援	高木
5	糖尿病患者のセルフマネジメント支援	インスリン療法を受ける糖尿病患者に必要なセルフマネジメント支援 急性合併症予防に必要なセルフマネジメント支援 その1	高木
6	糖尿病患者のセルフマネジメント支援	急性合併症予防に必要なセルフマネジメント支援 その2 慢性合併症出現に伴い必要となるセルフマネジメント支援 外出時・災害時の対処方法について	高木
7	膠原病患者のセルフマネジメント支援	全身性エリテマトーデス患者のセルフマネジメント支援 その1	唐津
8	膠原病患者のセルフマネジメント支援	全身性エリテマトーデス患者のセルフマネジメント支援 その2	唐津
9	呼吸器疾患患者のセルフマネジメント支援	気管支喘息患者のセルフマネジメント支援	唐津
10	腎疾患患者のセルフマネジメント支援	慢性腎臓病の進行と急性増悪を予防するためのセルフマネジメント支援	高木
11	腎疾患患者のセルフマネジメント支援	腎代替療法を必要とする患者のセルフマネジメント支援	高木

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
12	心疾患患者のセルフマネジメント支援	慢性心不全の進行と急性増悪を予防するためのセルフマネジメント支援	高木
13	心疾患患者のセルフマネジメント支援	埋め込み型心臓デバイスを使用する患者に必要なセルフマネジメント支援	高木
14	非がん性慢性臓器不全患者の「終末期」を見据えたセルフマネジメント支援	非がん性慢性臓器不全患者の「終末期」の特徴 慢性臓器不全患者の予後予測とAdvance care planning に向けたアプローチ 非がん性慢性臓器不全患者の終末期における、患者と家族へのセルフマネジメント支援	高木
15	非がん性慢性臓器不全患者の「終末期」を見据えたセルフマネジメント支援	事例から学ぶ、非がん性慢性臓器不全患者のセルフマネジメント支援	高木

【授業実施形態】

面接授業

授業実施形態は、各学部（研究科）、学校の授業実施方針による

【評価方法】

課題レポート 30%
定期試験 70%

【教科書】

成人看護学 慢性期看護 改訂第3版 南江堂

【参考書】

糖尿病治療の手引き 改訂第58版 日本糖尿病協会・南江堂 2020
成人看護学 セルフマネジメント 2022版 メディカ出版2022
糖尿病患者のセルフマネジメント教育 エンパワメントと自己効力 メディカ出版2022
看護の為の臨床病態学 改訂4版 南山堂2022
その他、必要に応じて紹介する

【学修の準備】

各回の授業内容に関する疾患について既習の科目で学んだ解剖生理、病態に関する知識を事前に整理しておくこと（30分）。また、授業内容の復習を兼ねた自己学習、ならびに課題については適宜授業の中で提示する（30分）。

【ディプロマ・ポリシー(学位授与方針)との関連】

DP 2, 3, 4

【ICTの活用】

Google Foamを活用し、講義時間内に学生の理解度を把握する

【実務経験】

高木由希（看護師） 唐津ふさ（看護師）

【実務経験を活かした教育内容】

医療機関での実務経験で培った知識、技術、態度を活かし、医学的知識と関連付けて長期療養する対象者を理解する視点及び対象者のQOLを維持・向上する上で欠かせないセルフマネジメント支援に必要なアプローチ方法を講義する。