

《担当者名》 山口明彦 yama@hoku-iryo-u.ac.jp、西出真也、井上恒志郎

【概要】

筋骨格系を中心としたヒトの運動器系器官は非常に大きな可塑性を有しており、種々の疾患の発症や加齢に伴う変化、また身体運動レベルや内部・外部環境の変化に伴い、骨格筋の肥大や萎縮といった量的適応/エネルギー代謝や筋収縮能の変化といった質的適応変化を示す。本講義では、これらの組織適応性の基盤となる生体調節機構について最新の知見を調査し、特に筋骨格系を中心とした身体組織の可塑性および適応性の仕組みを自ら探求する能力を身につける。

【学修目標】

1. 筋骨格系を中心とした身体組織の可塑性および適応性の仕組みを説明出来る。
2. 身体組織の可塑性・適応性の仕組みについて、未解明の課題を明らかにし、その課題の解決方法を提示できる。

【学修内容】

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
1 }	基礎研究リテラシーの獲得	生命科学分野・身体運動科学分野における最新の研究知見について、原著科学論文を中心に調査・検討し、ディスカッションを行う。	山口明彦 西出真也 井上恒志郎
15			

【授業実施形態】

面接授業と遠隔授業の併用

授業実施形態は、各学部（研究科）、学校の授業実施方針による

【評価方法】

毎回の講義における担当課題の発表内容を評価する。（課題発表100%）  
課題発表時に内容についてフィードバックを行う。

【教科書】

特に指定しない

【参考書】

必要に応じて提示する

【学修の準備】

授業の前後に関連諸分野の文献等を各自調査、抄読、発表準備をすること。（予習・復習各80分）