

心理療法の実際

[講義] 第3学年 後期 選択 2単位

《履修上の留意事項》遠隔授業のみ実施

《担当者名》今井 常晶

【概 要】

力動的心理療法の一つである精神分析的精神療法の実際について学ぶ。
遠隔授業で行う。

【学習目標】

心の問題にかかわる職能人として必要な専門知識の一つである力動的な心理療法について理解する。
精神分析的精神療法における実際のやり取りについて理解する。

【学習内容】

回	テーマ	授業内容および学習課題	担当者
1	オリエンテーション	授業の概略について講義する。	今井 常晶
2	精神分析的精神療法とは何か	童話「ヘンゼルとグレーテル」を素材として、精神分析的精神療法の概略について理解する。	今井 常晶
3	診断面接	精神分析的精神療法における診断面接のやり方について理解する。	今井 常晶
4	治療契約	精神分析的精神療法における治療契約の結び方について理解する。	今井 常晶
5	治療同盟	精神分析的精神療法における治療同盟のあり方について理解する。	今井 常晶
6	転移	精神分析的精神療法における転移現象について理解する。	今井 常晶
7	逆転移	精神分析的精神療法における逆転移現象について理解する。	今井 常晶
8	夢	精神分析的精神療法における夢分析について理解する。	今井 常晶
9	抵抗	精神分析的精神療法における抵抗について理解する。	今井 常晶
10	徹底操作	精神分析的精神療法における徹底操作の方法について理解する。	今井 常晶
11	徹底操作	精神分析的精神療法における徹底操作のプロセスについて理解する。	今井 常晶
12	治療終結	精神分析的精神療法における終結について理解する。	今井 常晶
13	精神力動的読みの訓練	中立的立場からクライアントを理解する難しさと、感受性訓練である教育分析について理解する。	今井 常晶
14	防衛機制について	精神分析的精神療法で多用される防衛機制の概念について理解する。	今井 常晶
15	まとめ	今までの授業のまとめを行う（小グループによる振り返り）。	今井 常晶

【評価方法】

レポート100%

【備 考】

教科書：「サイコセラピー練習帳 グレーテルの宝探し」
丸田俊彦著 岩崎学術出版

【学習の準備】

テキスト各章の練習問題をあらかじめ解いておくこと（90分）。
授業終了後にもう一度テキストを読んでおくこと（60分）。

【ディプロマ・ポリシー（学位授与方針）との関連】

この授業は「心の問題にかかわる職業人として必要な幅広い教養と専門的知識を修得している」と関連している。

【実務経験】

公認心理師

【実務経験を活かした教育内容】

すべての回で、関連した事例を話題提供する。