

人間と思想	心理学
-------	-----

[講義] 第1学年 後期 選択 2単位

《履修上の留意事項》面接授業と遠隔授業の併用実施

《担当者名》松岡紘史

【概 要】

心理学とは、人間の行動や心的過程を科学的に探求する学問である。対象とする領域は非常に広く、基礎分野から応用分野まで多岐にわたる。本講義では、心理学に関する広範な領域の中から代表的なテーマをとりあげ概説することによって、心理学の基本的発想を学ぶとともに心理学がどのようにわれわれの生活と結びついているかを理解する。また、医療の中での最近の心理学のテーマについても取り上げ、医療の中で心理学が果たす役割について理解する。

【学習目標】

医療の中で患者の心理に配慮した対応を行っていくための基盤として、心理学の代表的な概念を理解する。

1. 心理学の基礎的分野について説明できる
2. 医療の中での心理学の必要性について説明できる
3. 医療の中での心理学的実践方法について説明できる。

【学習内容】

回	テーマ	授業内容および学習課題	担当者
1	イントロダクション・心理学の歴史	心理学とは何かを学ぶとともに、心理学の歴史について学習する。	松岡紘史
2	感覚・知覚	感覚の種類、感覚に関する基礎的概念、感覚の基礎過程、知覚の体制化、恒常性、興行きや運動の知覚について学習する。	松岡紘史
3	学 習	学習の理論の中で基本的な理論である古典的条件づけとオペラント条件づけについて学習する。	松岡紘史
4	記 憶	記憶の種類とその働きについて学習する。	松岡紘史
5	言語と思考	代表的な思考活動である問題解決の過程について学ぶとともに、言語に関する理論について学習する。	松岡紘史
6	動機づけ	動機づけの種類とその役割について学習する。	松岡紘史
7	感情・情動	感情に関する基本的な理論および感情に影響する要因について学習する。	松岡紘史
8	知能・パーソナリティー	パーソナリティーの基礎的な理論および知能について学習する。	松岡紘史
9	社会・文化	対人認知、社会的態度、集団に関する理論について学習する。	松岡紘史
10	ストレスと健康	ストレスおよびストレスに影響を与える要因について学習する。	松岡紘史
11	医療の中での心理学	医療の中でどのような場合に心理学が必要となるかについて学習する。	松岡紘史
12	医療の中での心理学の実践方法 : 心理検査	医療の中で心理学の実践方法として、心理検査について学習する。	松岡紘史
13	医療の中での心理学の実践方法 : 心理療法	医療の中で心理学の実践方法として、精神分析や来談者中心療法を中心に心理療法について学習する。	松岡紘史
14	医療の中での心理学の実践方法 : 認知行動療法	医療の中で心理学の実践方法として、もっとも効果が証明されている認知行動療法について学習する。	松岡紘史
15	総 括	講義で学んだ事柄がどのように実際の生活と結びつか考えることによって、講義全体の内容を総括する。	松岡紘史

【評価方法】

期末試験（80％）、小テスト（20％）を総合して評価する。
小テストは解答および結果についてフィードバックを行う。

【備 考】

教科書 : 指定しない。毎回プリントを配布する。

参考書 : 内山 靖 他 編 「リハベーシック 心理・臨床心理学」 医歯薬出版株式会社 2020年
今田 寛 他 編 「心理学の基礎」 培風館 2016年
丸山欣哉 他 編 「基礎心理学通論」 福村出版 1996年
中島義明 他 編 「心理学辞典」 有斐閣 1999年

【学習の準備】

毎回講義の最初に前回講義内容の小テストを実施するため、配布されたプリントを中心に復習を行い、講義で取り上げられる概念等を深く理解すること。(80分)

参考書を中心に、次の講義範囲を予習すること。(80分)

【ディプロマ・ポリシー(学位授与方針)との関連】

(DP3) 理学療法士・作業療法士・言語聴覚療法士として必要な科学的知識や技術を備え、心身に障害を有する人、障害の発生が予測される人、さらにはそれらの人々が営む生活に対して、地域包括ケアの視点から適切に対処できる実践的能力を身につけている。

【実務経験】

臨床心理士

【実務経験を活かした教育内容】

医療機関での臨床心理学の実戦経験を活かして、日常生活でみられるさまざまな現象を心理学からどのように理解できるか、またそれが患者対応にどのようにつながるかについて講義を行う。