

北海道医療大学公開講座

運動教室

小児科医師と理学療法士による

小児肥満予防

たのしく一緒に運動しませんか？

小児科医師の
講話

理学療法士と
運動

体組成
チェック

運動能力
チェック

【開催日】全5回コース 火曜隔週+3カ月後に最終チェック

5月12日、5月26日、6月9日、6月23日、8月4日

【対象】運動不足を解消したい、小学1年生～中学3年生および保護者

【時間】17:30～18:30

【場所】北海道医療大学病院1階 リハビリテーション室

【参加費】500円/5回（資料・運動チェック結果表付き）

*本教室は北海道医療大学公開講座の一つであり、病院の受診・診察は必要ありません



イメージキャラクター
はぐまる

ご参加・お問い合わせはお気軽にどうぞ！

北海道医療大学病院

〒002-8072 札幌市北区あいの里2条5丁目

お電話からの
お問い合わせ



011-778-7575

メール

asami-n@hoku-iryo-u.ac.jp

リハビリテーション室 理学療法士 新田（にった）

お申し込みは
こちら

