

こどもの肥満にお悩みではありませんか？

≡こどものうちに解決しよう!≡



# 小児肥満

❓ どう取り組めば良いかわからずお悩みの方…

小児科を中心とした **専門サポートチーム**が  
**小児肥満解消の極意を伝授します!**

第一部

**専門家に聞く!**  
**肥満と食事・生活・運動**

**林 麻子** 北海道医療大学病院予防医療科学センター  
准教授 北海道医療大学病院小児科 医長

**上河邊 力** 北海道医療大学心理科学部臨床心理学科  
助教 公認心理師

**山根 将弘** 北海道医療大学病院リハビリテーション室  
理学療法士

**久富 亮佑** 札幌医科大学附属病院  
栄養管理センター 管理栄養士

第二部

**語り合おう!**  
**小児肥満の悩み**

皆さんでお話しましょう!



はぐまる

北海道医療大学病院  
小児生活習慣外来  
オリジナルキャラクター

日時

2025年 **10月11日(土)** **13時30分~16時**

場所

北海道札幌市中央区北4条西5丁目1 ASTY45 12階  
北海道医療大学札幌サテライトキャンパス

申込方法

Googleフォームに入力ください▶<https://forms.gle/emt7av2uTAbhEa6y7>

申込締切

**10月4日(金) 先着100名**

講座内容  
に関する  
問合せ先

北海道医療大学病院 小児科 林 麻子  
〒002-8072 北海道札幌市北区あいの里2条5丁目1  
TEL 011-778-7575 (代表)



**参加費  
無料!**