

# 組織支援における 認知行動療法の可能性

一般企業や医療機関への心理支援を通じて

参加  
無料



6.3 (土)  
14:00-16:00



会場：札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12F 講義室A

\*対面およびオンラインによるハイブリッド開催

一般社団法人Psychoro

## 講師 谷口敏淳 氏

1981年生。大阪府出身。博士（医学）。公認心理師。臨床心理士。精神保健福祉士。専門行動療法士。認知行動療法スーパーバイザー。大学院修了後、総合病院精神科の常勤心理士として、精神障害者を中心に身体疾患患者への心理支援に従事。その中で、精神障害者の就労支援や勤務病院の職員の心理支援などに取り組む。2016年からは鳥取労働局発達障害者専門指導監を委嘱され、県内全体の研修等にも関わる。その後、福山大学人間文化学部心理学科准教授を経て、2019年4月より一般社団法人Psychoroの活動に専念。“安全に対話できる社会”を目指し、臨床実践、研究、講演活動等を行っている。「代替行動の臨床実践ガイド（北大路書房）」「テレワークで困ったときに読む本（中央経済社）」などを分担執筆。

## 講演内容

組織のメンタルヘルスケアへの取組みは、労働者のケアや権利保障の視点に加え、組織運営や経済成長の観点からも求められています。CBTはこれらのニーズにどう貢献できるのでしょうか？具体的な実践を通じてCBTの活用と可能性を考えます。

### お申し込み方法



<https://forms.gle/j65opp68ZwpCzcPK6>



上のURLを入力するかQRコードを読み取ると表示されるお申し込みフォームに、必要事項を入力し、お申し込みください。ご不明な点は、以下のアドレスまでお問い合わせください。

同窓会セミナー事務局：shinri.dousoukai@gmail.com

