



第22回 札幌医科大学・北海道医療大学による
「メディカル・カフェ」

「ゆがみ」って何だろう？
～体のゆがみを見つめてわかること～

ゲスト：寒川美奈さん（北海道大学 大学院 保健科学研究所）

日 時：9月17日（土）午後2時00分～4時00分

場 所：紀伊國屋書店札幌本店 1階 インナーガーデン

（札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル）

定 員：約100名（座席は70名程度です）

参加費：無料（申し込み不要。当日は直接会場にお越し下さい）

主 催：札幌医科大学(担当)・北海道医療大学

イラスト 及川菜々子（札幌医科大学1年）





「体のゆがみってなんだろう？」

姿勢の悪さやO脚などは、様々な原因によって引き起こされています。しかし、すべてのゆがみが悪さをするのでしょうか。実は、一口にゆがみと言っても、「つきあっていける」ゆがみと「治したほうがよい」ゆがみがあるのです。

今回の「メディカル・カフェ」では、北海道大学の寒川美奈さんをお招きして、「ゆがみとは何か？」という根本のテーマから、自宅で実践できるゆがみへの対処法まで、一緒に考えてみたいと思います。ゆがみの簡単なチェック法も体験できる参加型イベントで、体のゆがみを見つめ直してみませんか？

----- ゲストのプロフィール -----



寒川 美奈 (さむかわ みな) さん

北海道大学大学院保健科学研究院 助教

1991年 札幌医科大学衛生短期大学部理学療法学科卒業。

2002～2003年 カナダアルバータ大学大学院理学療法学科留学。

2003年～北海道大学医学部保健学科理学療法専攻勤務。

2007年 札幌医科大学大学院博士課程修了(理学療法学博士)。

現在に至る

【資格】 理学療法士・日本体育協会公認アスレティックトレーナー

「メディカル・カフェ」は、医療・医学・健康情報などに関して、飲み物を片手に語り、理解を深める市民参加型のイベントです。また、札幌医科大学・北海道医療大学の学生達が、医療の第一歩である「コミュニケーション」を学ぶ「場」でもあります。

本イベントは、文部科学省による現代的な教育ニーズ取組支援プログラムに採択された「双方向型医療コミュニケーション教育の展開」の一環として定期的に開催されます。この取組は、北海道医療大学と札幌医科大学の共同事業であり、両大学の連携によるイベントの一つとして定期的に開催する予定です。

主催 札幌医科大学 〒060-8556 札幌市中央区南1条17丁目 Tel 011-611-2111(内線2222)
http://web.sapmed.ac.jp/med_cafe/

北海道医療大学 〒061-0293 石狩郡当別町金沢1757番地 Tel 0133-23-1211(内線2142)
<http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/~gakumu/gp/medicalcafe/index.html>